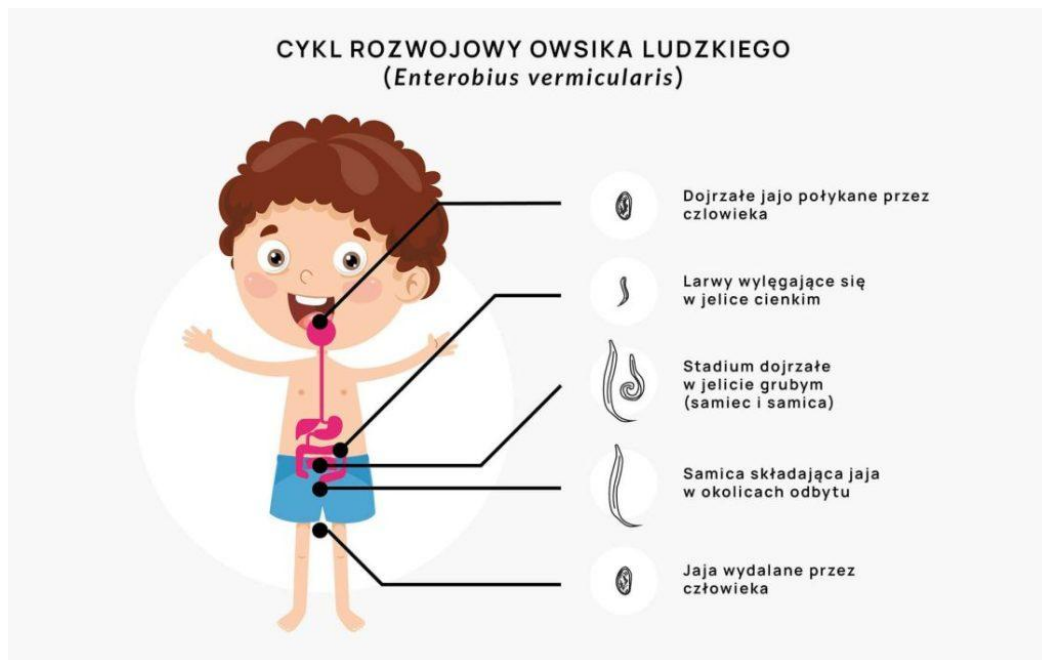


Owsica jest pasożytniczą chorobą zakaźną wywoływaną przez owsiki ludzkie. Najczęściej zarażają się nią dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.



Do zakażenia owsicą dochodzi poprzez:

- kontakt z zarażoną osobą,
- wspólne używanie pościeli, bielizny, ręczników, ubrań, zabawek,
- korzystanie z tej samej łazienki, toalety,
- spożycie skażonego pokarmu,
- autoinwazja – przenoszenie do jamy ustnej poprzez ręce po drapaniu okolicy odbytu,
- inhalacja – wdychanie jaj unoszących się w powietrzu,
- retroinwazja – larwy wylęgające się w okolicy okołodobytywowej migrują przez odbyt do przewodu pokarmowego.

Kto jest najbardziej narażony na zarażenie owsicą?

Owsica może dotyczyć osób w różnym wieku, szczególnie jednak narażone są na nią **dzieci i ich najbliżsi**.

Objawy owsicy: choroba może przebiegać bezobjawowo lub powodować dolegliwości, których rodzaj i nasilenie związane jest z intensywnością zarażenia i osobniczą odpornością organizmu. Głównym objawem owsicy jest **świąd** okolicy odbytu, spowodowany podrażnieniem skóry przez śluz pokrywający jaja owsików.

Mogą pojawić się również:

- swędzenie w okolicach odbytu, szczególnie wieczorem,
- problemy ze snem i bezsenność,

- stany zapalne skóry i podrażnienia,
- niepokój i problemy z koncentracją,
- brak apetytu,
- bladość skóry i podkrążone oczy,
- zgrzytanie zębami,
- nudności i bóle brzucha,
- zmiany zapalne dróg rodnych,
- bóle głowy,
- osłabienie.

Leczenie owsicy:

Kuracja polega na przyjęciu lekarstwa na owsiki przepisane przez lekarza. Ze względu na zakaźność i łatwość rozpowszechniania pasożyta, **leczeniem owsicy powinni być objęci wszyscy współdomownicy, a także osoby z bliskiego kontaktu**. Przyjęcie leku powinno zostać powtórzone po dwóch tygodniach, w celu całkowitego wyeliminowania owsików, które mogły w międzyczasie wylęgnąć się z jaj. W dniu przyjmowania leku należy dokładnie wysprzątać mieszkanie oraz zmienić bieliznę osobistą i pościel.