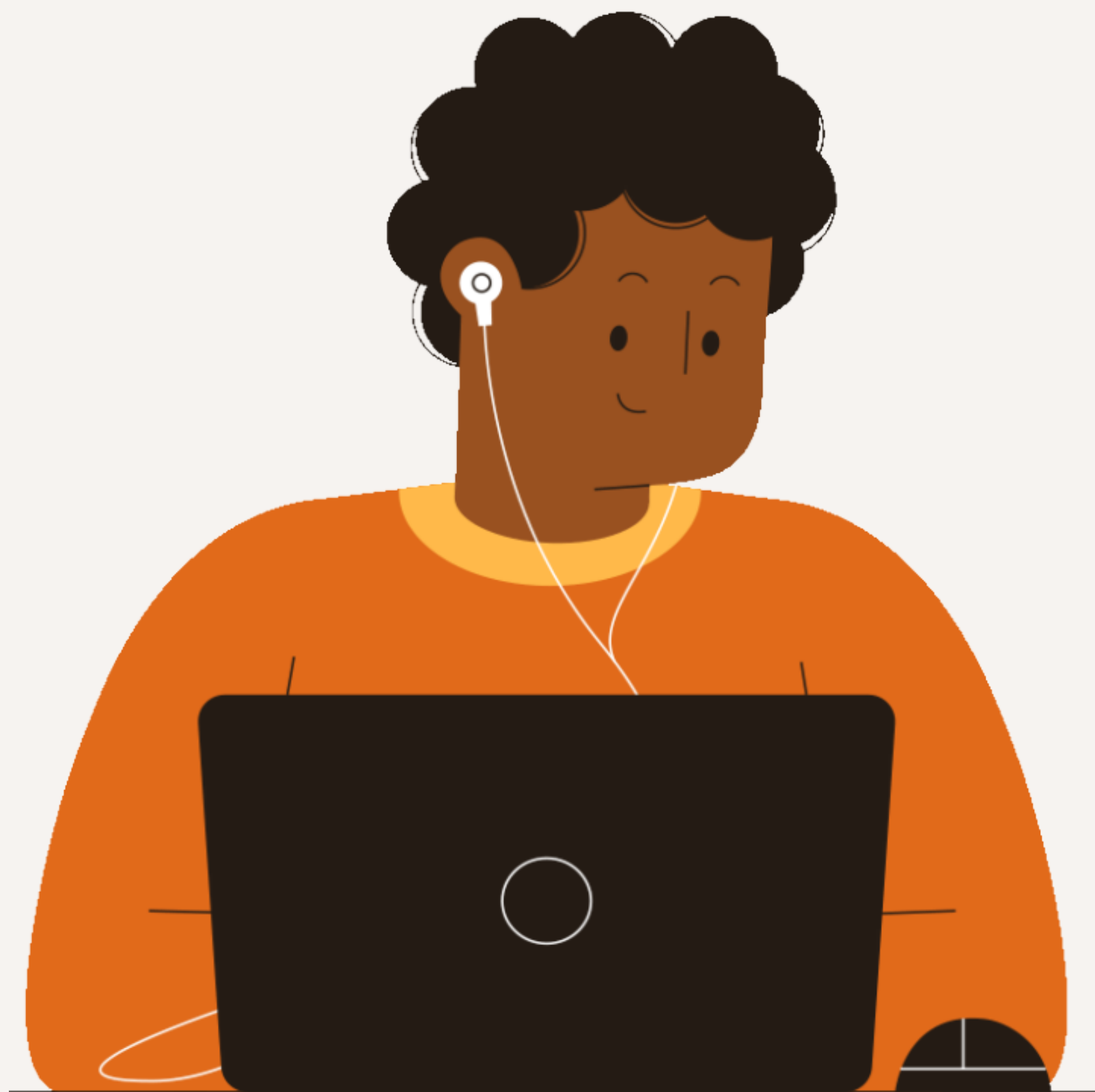




"Cyberprzemoc w sieci"

Jak chronić najmłodszych?



W dzisiejszym świecie nawet najmłodsze dzieci mają kontakt z technologią. Telefony, tablety i gry online towarzyszą naszym maluchom każdego dnia. Niestety, świat cyfrowy kryje również zagrożenia – jednym z nich jest cyberprzemoc. Choć wydaje się, że problem ten dotyczy starszych dzieci, także przedszkolaki mogą paść jej ofiarą. Naszym celem jest pokazanie, jak możecie chronić swoje dziecko i stworzyć dla niego bezpieczną przestrzeń online.



Co to jest cyberprzemoc?

Cyberprzemoc to wszystkie działania w internecie, które mają na celu wyrządzenie komuś krzywdy. Może to być:

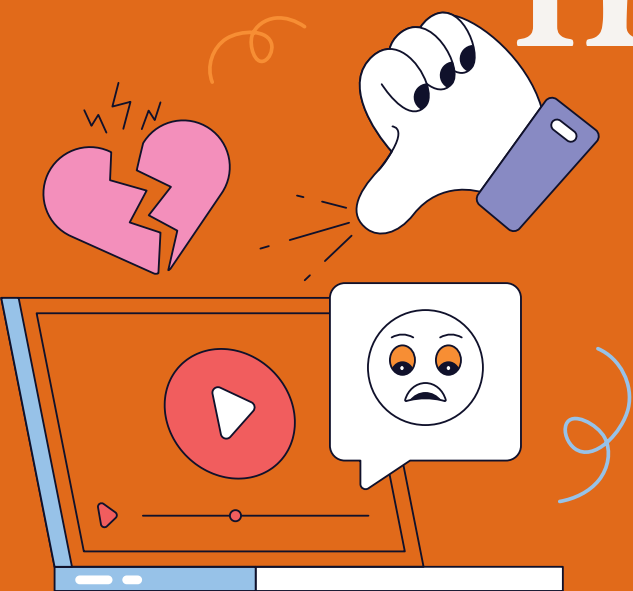
- Wyśmiewanie dziecka w grach lub aplikacjach
- Podszywanie się pod kogoś i rozsyłanie fałszywych informacji
- Publikowanie zdjęć lub treści bez zgody dziecka czy rodzica



Nawet niewinne z pozoru komentarze czy żarty mogą wpływać negatywnie na rozwój emocjonalny dziecka



Dlaczego dzieci w wieku 3–6 lat są narażone?



1

Wczesny kontakt z technologią:
Już kilkulatki potrafią obsługiwać smartfony
i tablety

2

Brak świadomości zagrożeń:
Dzieci nie rozumieją, że ktoś może działać
w złą wierzę

3

Zaufanie do obcych:
Wiek przedszkolny to czas, gdy dzieci ufają
niemal każdemu



To my, dorośli, musimy być czujni i wspierać
nasze pociechy w nauce bezpiecznego
korzystania z internetu

Jak wygląda cyberprzemoc wobec małych dzieci?

Wykluczenie

Wykluczenie z grup w aplikacjach lub grach – np. starsze dzieci blokują młodsze w zabawie

Treści

Przypadkowy dostęp do niewłaściwych treści, np. reklam o agresywnym charakterze

Publikacje

Publikowanie zdjęć lub nagrań bez zgody, co może narażać dziecko na wstyd lub wyśmianie



Skutki cyberprzemocy u dzieci

NAWET JEŚLI DZIECKO JEST MAŁE, CYBERPRZEMOC
MOŻE MIEĆ NEGATYWNY WPŁYW NA JEGO PSYCHIKĘ

1 EMOCJONALNE

Lęk, smutek, brak zaufania do innych. Dziecko może stać się wycofane i unikać kontaktu z rówieśnikami

2 SPOŁECZNE

Problemy z budowaniem relacji, poczucie bycia odrzuconym

3 ROZWOJOWE

Zaniżona samoocena, trudności w nauce rozpoznawania i wyrażania emocji



Jak rozpoznać problem?

Dzieci w wieku przedszkolnym nie zawsze potrafią powiedzieć wprost, że coś im przeszkadza. Warto zwrócić uwagę na:

Unikanie korzystania z urządzeń:

Jeśli dziecko nagle nie chce używać tabletu czy telefonu, może to być sygnał, że coś je zaniepokoiło

Zmiany nastroju:

Smutek, płaczliwość lub złość po korzystaniu z internetu

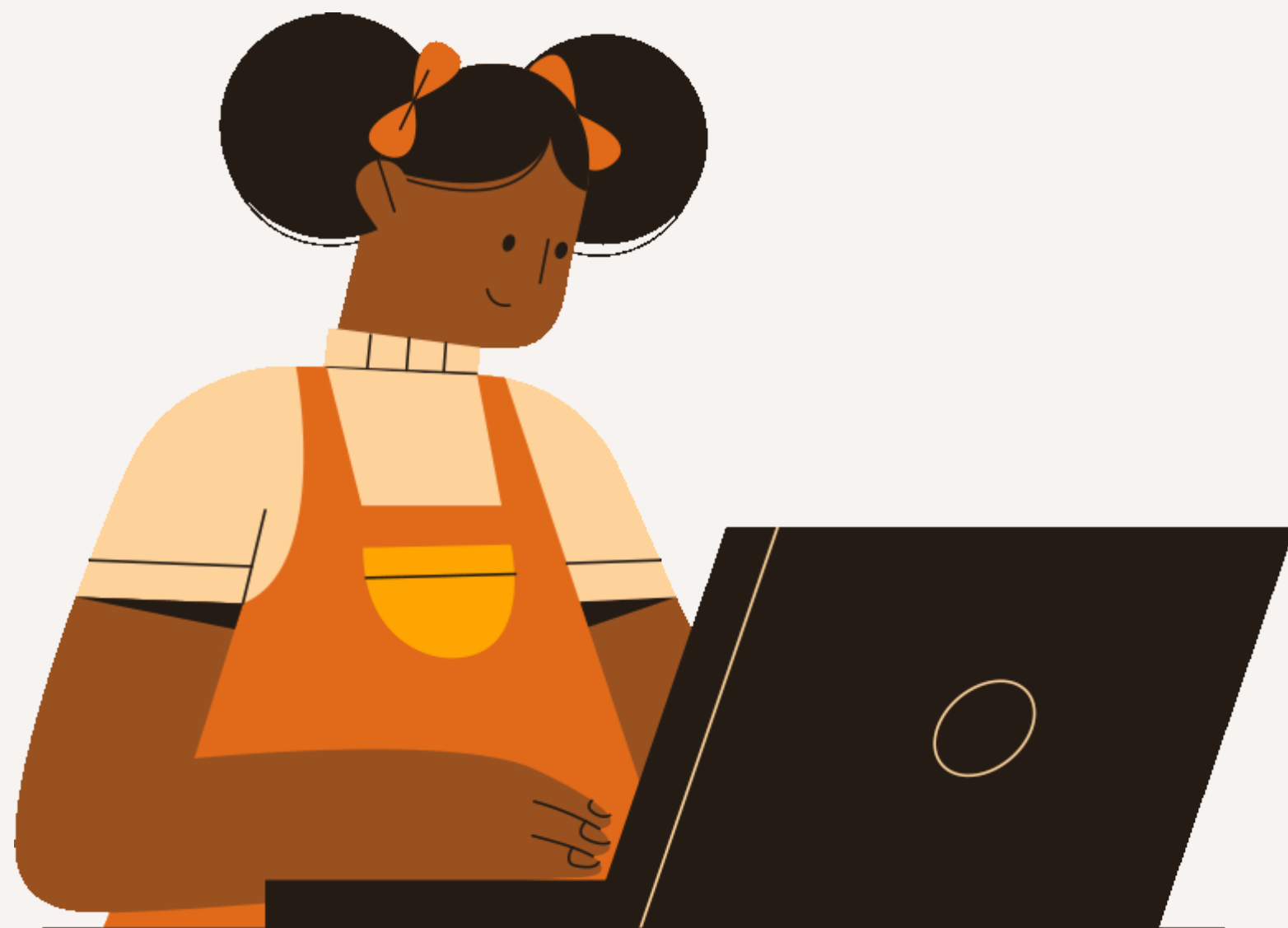
Zamknięcie się w sobie:

Dziecko przestaje opowiadać o swoich ulubionych grach czy aplikacjach



Zapobieganie
cyberprzemocy zaczyna się
od domu!





Kilka prostych kroków:

1. Ustalcie zasady korzystania z internetu:

Ograniczcie czas spędzany przed ekranem, wybierajcie bezpieczne aplikacje i gry

2. **Rozmawiajcie z dzieckiem:** Codziennie pytajcie, co robiło w internecie i z kim się kontaktowało

3. **Korzystajcie z kontroli rodzicielskiej:** Narzędzia takie jak "Family Link" czy "Qustodio" pozwalają monitorować aktywność dziecka

4. **Uczcie dziecko bezpieczeństwa:** Tłumaczcie, dlaczego nie wolno podawać swoich danych ani rozmawiać z nieznajomymi



Co robić, gdy dziecko padnie ofiarą cyberprzemocy?



1

Zachowaj spokój:

Ważne, aby dziecko wiedziało, że ma w Was oparcie

2

Rozmawiaj z dzieckiem:

Dowiedz się, co dokładnie się stało, bez oceniania czy krytykowania.

3

Zgłoś problem:

Skontaktuj się z administratorem platformy, na której doszło do cyberprzemocy

4

Poszukaj pomocy:

Jeśli sytuacja jest poważna, rozważ konsultację z psychologiem dziecięcym



Przydatne narzędzia i wskazówki:



Aplikacje kontroli rodzicielskiej:

"Family Link" – do monitorowania aktywności dziecka w sieci

"Qustodio" – narzędzie pozwalające ograniczyć czas korzystania z urządzeń i filtrować treści



Strony edukacyjne

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – materiały o bezpieczeństwie dzieci w sieci

Saferinternet.pl – porady dla rodziców i dzieci

Cyberprzemoc to realne zagrożenie, ale możemy mu zapobiegać, edukując dzieci i budując ich świadomość. Pamiętajcie:

1

Rozmawiajcie ze swoimi dziećmi – to najlepszy sposób, by zrozumieć ich świat

2

Ustalcie zasady korzystania z internetu, by stworzyć bezpieczną przestrzeń

3

Współpracujcie z przedszkolem, by wspólnie dbać o bezpieczeństwo najmłodszych





"BEZPIECZNE DZIECKO TO
SZCZĘŚLIWE DZIECKO.
TY MOŻESZ JE CHRONIĆ!"



Źródła:

- <https://www.nik.gov.pl/aktualnosci/nik-o-cyberprzemocy-wsrod-dzieci-i-mlodziezy.html>
- <https://www.saferinternet.pl>
- <https://www.securitymagazine.pl/pl/a/przedszkola-i-cyberzagrozenia-gdzie-jest-granica-odpowiedzialnosci>
- <https://www.gov.pl/web/edukacja/loguj-sie-z-glowa-czyli-jak-bezpiecznie-korzystac-z-internetu>



Opracowanie:
Patrycja Nowicka-Mach

